



LCUE 2026

9 maggio – 29 novembre 2026

Che cos'è un'azione di pulizia ambientale?

Un'azione di pulizia ambientale è un'attività finalizzata alla raccolta dei rifiuti abbandonati nell'ambiente, con l'obiettivo non solo di migliorare il decoro di un luogo, ma soprattutto di **sensibilizzare cittadini e comunità sui temi della prevenzione dei rifiuti, del littering* e della tutela ambientale.**

Queste iniziative possono essere organizzate in città, nei parchi, lungo piste ciclabili, in aree naturali, su spiagge, rive di laghi o fiumi, oppure in qualsiasi luogo interessato dalla presenza di rifiuti abbandonati.

L'obiettivo principale è promuovere comportamenti più sostenibili orientati alla riduzione dei rifiuti, al corretto riciclo e alla prevenzione dell'abbandono dei rifiuti nell'ambiente.

Le azioni di pulizia ambientale rappresentano uno strumento concreto di cittadinanza attiva, educazione ambientale e partecipazione collettiva.

Il termine **littering (dall'inglese litter, spazzatura) indica l'abbandono o il getto sconsiderato di piccoli rifiuti negli spazi pubblici o aperti, invece che negli appositi contenitori. Rientrano in questo fenomeno gesti quotidiani come buttare per terra mozziconi di sigaretta, scontrini, carte di gomme da masticare, bottiglie di plastica o lattine.*

Tipologie di iniziative per la raccolta dei rifiuti e la tutela dell'ambiente

Azioni di clean-up

Il clean-up consiste nella raccolta dei rifiuti abbandonati in un'area specifica, svolta individualmente o insieme a gruppi di volontari, scuole, associazioni, aziende o enti locali. **Durante l'attività, i partecipanti si ritrovano in un luogo prestabilito e raccolgono i rifiuti cercando di differenziarli correttamente.**



Azioni di plogging

Il plogging è un'attività che unisce l'esercizio fisico alla tutela dell'ambiente. I partecipanti camminano, corrono o praticano altre attività sportive all'aperto raccogliendo i rifiuti che incontrano lungo il percorso.

Questa modalità consente di promuovere contemporaneamente il benessere delle persone, la sensibilizzazione ambientale e la pulizia del territorio.

Anche nel plogging resta fondamentale la corretta differenziazione dei rifiuti raccolti.

A differenza del clean-up, il plogging introduce una componente dinamica e può prevedere:

- percorsi definiti;
- sfide o classifiche;
- premi per chi raccoglie più rifiuti;
- valutazioni sia sportive sia ambientali.

Il plogging:

- favorisce il benessere fisico;
- coinvolge soprattutto giovani e sportivi;
- rende le iniziative più innovative e visibili.

Il [WPC \(World Plogging Championship\)](#) è il campionato mondiale di plogging, una manifestazione che valorizza questa disciplina attraverso una competizione che combina risultati sportivi e impatto ambientale.

I partecipanti si sfidano lungo percorsi prestabiliti raccogliendo e differenziando correttamente i rifiuti trovati. L'evento rappresenta un esempio concreto di come lo sport possa diventare uno strumento di educazione ambientale, coinvolgendo cittadini, associazioni e atleti nella promozione di comportamenti sostenibili e nella cura del territorio.

Altre modalità

- passeggiate ecologiche;
- clean-up in bicicletta;
- raccolte realizzate contemporaneamente in più aree della città;
- eventi con laboratori, attività sportive o momenti culturali;
- raccolta di rifiuti in mare.



Come organizzarsi...

Un'attività base può essere organizzata anche da piccoli gruppi di cittadini, scuole, associazioni o singoli volontari. I principali passaggi sono pochi e semplici.

Prima:

- identifica un luogo da pulire;
- coinvolgi gli amici e la tua comunità;
- contatta il Comune o la ditta che gestisce i rifiuti;
- iscriviti e promuovi l'iniziativa utilizzando il kit comunicazione di LCUE.

Durante:

- indossa abbigliamento adeguato;
- incontra il gruppo nel luogo scelto;
- raccogli i rifiuti differenziando il più possibile;
- dedica un momento informativo per spiegare le cause e gli impatti del littering, evidenziandone le conseguenze sul decoro urbano, sugli ecosistemi e sulla salute pubblica. L'incontro può inoltre rappresentare un'occasione per promuovere i principi delle 3R – Riduci, Riusa, Ricicla, incoraggiando comportamenti responsabili orientati alla prevenzione della produzione dei rifiuti, al riutilizzo dei materiali e alla corretta raccolta differenziata. Questo momento formativo contribuisce a rafforzare la consapevolezza dei partecipanti e a trasformare l'iniziativa in un'esperienza non solo operativa, ma anche educativa e di cittadinanza attiva.

Dopo:

- Stima il numero dei partecipanti e i rifiuti raccolti.
- Condividi foto, video e informazioni sull'iniziativa.

Per attività più strutturate...

È anche possibile organizzare iniziative più articolate, coinvolgendo gruppi più numerosi di persone oltre ad associazioni, enti locali, aziende, scuole o gruppi sportivi locali.

In questi casi è utile:

- effettuare un sopralluogo preventivo;
- prevedere una copertura assicurativa;



- verificare la sicurezza dell'area;
- definire percorsi specifici per il plogging;
- predisporre materiali e attrezzature;
- organizzare punti informativi o momenti educativi;
- realizzare campagne di comunicazione dedicate, coinvolgendo media locali e utilizzando i social network per attirare partecipanti;
- coinvolgere sponsor o partnership territoriali.

Nel caso del plogging possono inoltre essere definite regole di partecipazione, classifiche e premi legati sia alla performance sportiva sia alla quantità di rifiuti raccolti.

Materiali utili e sicurezza

Per svolgere l'attività in sicurezza è consigliato utilizzare:

- guanti;
- sacchi per la raccolta;
- scarpe adeguate;
- eventuali pinze raccogli-rifiuti.

Alcune associazioni locali, aziende incaricate dei servizi di raccolta e PA mettono a disposizione questi materiali se informate preventivamente.

!! È importante verificare sempre che l'area scelta non presenti rischi per i partecipanti e segnalare eventuali rifiuti pericolosi o ingombranti al gestore del servizio rifiuti !!

Comunicazione e sensibilizzazione

La comunicazione può essere parte integrante dell'iniziativa. Foto, video e testimonianze aiutano a sensibilizzare la comunità e a diffondere buone pratiche ambientali.

Reference hashtag

#cleanup #plogging #letscleanupeurope #cleanupwithlove

Canali ufficiali LCUE

<https://linktr.ee/cleanupeurope>